



LIEU DE LA FORMATION

Boulevard de la Libération,
84240 La Tour-d'Aigues



Apprenez-en davantage
sur notre école et sur
nos formations.

Contactez-nous

Tél : 06 12 05 75 88

Mail : formation@smart-sport4.fr

Rejoignez nous



SPORT 40

UNE BUSINESS SCHOOL, UN ESPRIT SPORTIF.

SPORT SANTÉ

BPJEPS Spécialité « éducateur sportif »
mention « activités de la forme » (APSF)
Ouverture en **2026**



Organisme certificateur

FILIÈRE SPORT SANTÉ

BPJEPS spécialité « éducateur sportif » mention « activités de la forme » (APSF)

Niveau 4 - RNCP37106 - Date d'échéance : 08/11/2027



— PUBLIC

Ouvert à tous : motivé par l'encadrement en salle de sport/club (coaching musculation/haltérophilie), secteur associatif ou privé.

— DURÉE

12 mois à compter du mois de septembre.
Environ **770 heures** de formation en CFA

— TARIFS

Formation gratuite et rémunérée, réalisée dans le cadre d'un contrat d'apprentissage ou d'un contrat de professionnalisation.

Le coût de la formation est pris en charge par le financeur de l'entreprise (OPCO).

— MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel.

— DÉBOUCHÉS

Le titulaire d'un BPJEPS Activités de la Forme (AF) a accès à de nombreux métiers dans le secteur de la musculation.

Coach/éducateur sportif en salles de remise en forme, clubs, structures touristiques et bien-être ; activité possible en indépendant

— POURSUITE D'ÉTUDES

Après un BPJEPS Activités de la Forme (AF), l'apprenti(e) peut continuer sur une autres mentions BPJEPS, un DEJEPS ou un BTS.

OBJECTIFS, APTITUDES ET COMPÉTENCES

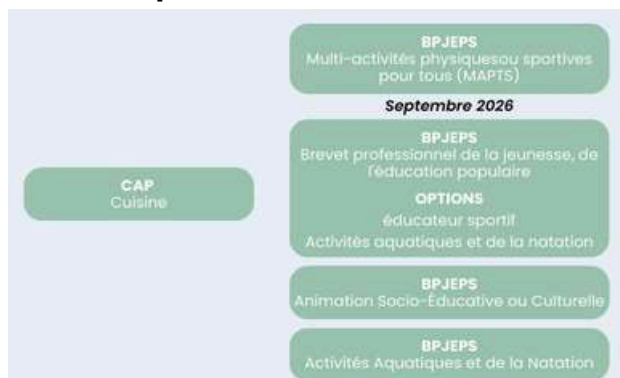
Le titulaire du BPJEPS sportspécialité « éducateur sportif » mention « activités de la forme (APSF) encadre et anime des pratiques de fitness auprès de tous publics (débutants à confirmés) en salle, club, associatif ou coaching. Il prépare, conduit et évalue les séances, veille à la sécurité des pratiquants et des espaces, participe à l'accueil et au suivi (tests, objectifs, bilans), gère le matériel et communique avec l'équipe et les partenaires.

- Concevoir & animer des séances/cycles (musculation, haltérophilie, cardio, HIIT, cours collectifs) en sécurité.
- Adapter la pédagogie aux âges, niveaux, objectifs et contraintes (santé, reprise, performance, handicap).
- Piloter un projet d'animation/coachings inscrit dans celui de la structure (planning, fidélisation, événements, partenariats, communication).
- Assurer la sécurité : évaluations préalables, prévention des blessures, techniques et charges adaptées, réglementation et entretien du matériel.

>> Pré-requis :

PSC1 ou équivalent, certificat médical, TEP nationaux (épreuves techniques option HM), sélection par dossier/entretien/tests.

>> Filière Sport santé



>> Contenu de la formation

- Encadrer tout public en tout lieu et toute structure
- Mettre en œuvre un projet d'animation
- Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage
- Mobiliser les techniques des métiers de la forme

>> Modalités d'évaluation :

Dossier projet d'animation + soutenance ; conduites de séance issues des cycles ; pour l'option HM, démonstration technique (3 mouvements) et conduite de séance d'entraînement avec entretien

>> Modalités et délai d'accès :

Admission sur dossier et entretien de motivation. Accessibilité sous 2 jours à réception de la demande. Conditions d'accès au public en situation de handicap, contactez le référent handicap.

>> Rythme de l'alternance :

2 jours par semaine au CFA, rémunération selon l'âge.

