LIEU DE LA FORMATION

Boulevard de la Libération,
84240 La Tour-d'Aigues

Apprenez-en davantage sur notre école et sur nos formations.

Contactez-nous

Tél : 06 12 05 75 88
Mail : formation@smart-sport4.fr

Rejoignez nous

SPORT 4.0

UNE BUSINESS SCHOOL, UN ESPRIT SPORTIF.

SPORT SANTÉ

BTS Diététique et nutrition

Ouverture en 2026

MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE
Liberté
Égalité
Fraternité

Organisme certificateur

FILIÈRE SPORT SANTÉ

BTS Diététique et nutrition

Niveau 5 - RNCP40028 - Date d'échéance : 31/12/2029

PUBLIC

Ouvert à : Bacheliers généraux/technologiques/pro (profil scientifique recommandé) et adultes en reprise d'études

DURÉE

24 mois à compter du mois de septembre.
Environ **1350 heures** de formation en CFA

TARIFS

Formation gratuite et rémunérée, réalisée dans le cadre d'un contrat d'apprentissage ou d'un contrat de professionnalisation.

Le coût de la formation est pris en charge par le financeur de l'entreprise (OPCO).

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel.

DÉBOUCHÉS

Le titulaire d'un BTS Diététique et nutrition a accès à de nombreux métiers dans le secteur de la nutrition.

Diététicien·ne en établissements de santé, restauration collective, libéral, réseaux de santé, agro-alimentaire, recherche.

POURSUITE D'ÉTUDES

Après un BTS Diététique et nutrition, l'apprenti(e) peut continuer sur un Bachelor diététique , licences pros, licences sciences de l'éducation/santé.

OBJECTIFS, APTITUDES ET COMPÉTENCES

Le BTS Diététique & Nutrition forme des pros qui évaluent les besoins, conçoivent des plans alimentaires et mènent des actions de prévention en santé, en établissement, en collectivité ou en libéral.

- Concevoir & adapter des prises en charge diététiques (bilans, objectifs, menus, conseils pratiques).
- Éduquer et accompagner les personnes et les collectifs (ateliers, sensibilisation, ETP) pour des habitudes durables.
- Piloter un projet nutrition (plan alimentaire en collectivité, charte qualité, actions de prévention, démarche durable).
- Assurer la sécurité alimentaire : HACCP, traçabilité, allergènes, achats et gestion des stocks, conformité réglementaire.

Pré-requis :

Être titulaire du baccalauréat (profil scientifique recommandé), Bac pro accompagnement soins et services à la personne, Bac techno ST2S sciences et technologies de la santé et du social, Bac techno STL sciences et technologies de laboratoire enseignement spécifique biochimie biologie biotechnologie

Rythme de l'alternance :

2 jours par semaine au CFA, rémunération selon l'âge.

Contenu de la formation

- Culture Générale et expression
- Biochimie – Physiologie
- Nutrition et alimentation
- Bases physiopathologiques de la diététique
- Diététique thérapeutique
- Activités technologiques d'alimentation
- Économie et gestion
- Environnement professionnel
- Langue vivante étrangère : anglais

Modalités d'évaluation :

Dossier projet d'animation + soutenance ; conduites de séance issues des cycles ; pour l'option HM, démonstration technique (3 mouvements) et conduite de séance d'entraînement avec entretien

Modalités et délai d'accès :

Admission sur dossier et entretien de motivation.
Accessibilité sous 2 jours à réception de la demande.
Conditions d'accès au public en situation de handicap, contactez le référent handicap.

Filière Sport santé